COMPONENTE TALENTO HUMANO	Fundairis	PAUSAS ACTIVAS FECHA:29/05/2026

OBJETIVO: Promover el bienestar físico, mental y emocional del talento humano mediante la realización de pausas activas que favorezcan la concentración, la integración grupal, la recreación y la disminución del estrés laboral.

ACTA PAUSAS ACTIVAS MAYO

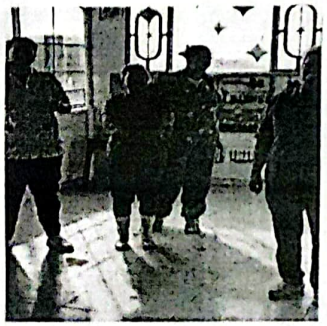
Siendo las 2:00 p. m. del día 29 de mayo de 2026, se llevó a cabo una jornada de pausas activas dirigida al talento humano del CDI Mundo Mágico del Arcoíris, liderada por la gestora de alimentos y la coordinadora Angie.

La jornada inició con una actividad de concentración, en la cual las líderes daban una instrucción verbal relacionada con un movimiento corporal y los participantes debían realizar la acción contraria. Por ejemplo, cuando se indicaba "manos arriba", los participantes debían bajar las manos; si se decía "levantar el pie derecho", debían levantar el pie izquierdo. Esta dinámica permitió fortalecer la atención, la escucha activa, la agilidad mental y la coordinación de los participantes.

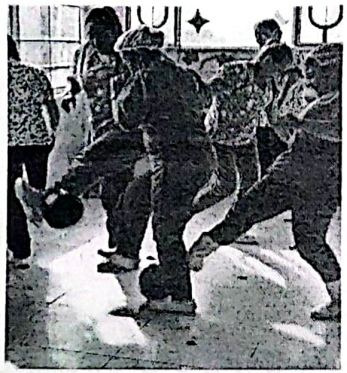
Posteriormente, se desarrolló una actividad de competencia y agilidad. Cada integrante del talento humano ató una bomba a su pie izquierdo utilizando lana. El objetivo consistía en proteger su propia bomba mientras intentaban explotar las bombas de sus compañeros. La dinámica generó un ambiente de diversión, integración y trabajo en equipo, promoviendo además la actividad física y el esparcimiento.

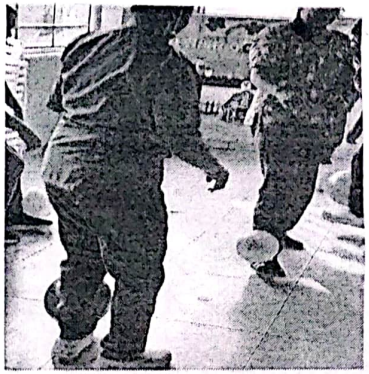
La jornada de pausas activas se desarrolló de manera satisfactoria, contando con la participación activa del talento humano. Las actividades permitieron fortalecer la concentración, la coordinación, la integración grupal y el bienestar laboral, generando espacios de recreación y sano esparcimiento que contribuyen a un ambiente de trabajo más positivo y saludables.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









EN CONSTANCIA FIRMAN

CARGO	NOMBRE	# DOCUMENTO	FIRMA
COORDINADORA	Angie Ojeda B	1024538[illegible]H	Angie O
AGENTE EDUCATIVA	Mary Luz Figueredo	1012323275	Mary Luz F.
AGENTE EDUCATIVA	[illegible]	[illegible]	[illegible]
AGENTE EDUCATIVA	Tatiana Bello.	52933995	Tatiana B
AGENTE EDUCATIVA	Leidy Luna	1030556182	[illegible]
AUX. PEDAGOGICA	Milena Barato G	1073691162	[illegible]
AUX. PEDAGOGICA	Jessica P. Doña	1104111525	Jessica Doña
GESTORA DE ALIMENTOS	Olga Marina Ruiz Castillo	52066022	Olga M Ruiz
GESTORA DE ALIMENTOS	Carmen Janeth Pedina Uste	52840152	[illegible]
SERVICIOS GENERALES	Fanny Forero Castro	52'049020	[illegible]

Powered by CamScanner